



„Dieses Leben kann Deines werden!“ Jahresgruppe für Jugendliche

"Freiheit bedeutet, dass man nicht unbedingt alles so machen muss wie andere Menschen." (Astrid Lindgren)

Kennst du das, wenn du das Gefühl hast, du passt nicht?

Nicht in die Familie, nicht zu deinen Freunden, nicht in der Klasse
und im Sportverein...eigentlich auch nicht zu dir selbst?

Kennst du das, wenn du das Gefühl hast, du kannst nichts und machst alles falsch?

Es reicht nicht, was du tust?
Du reichst nicht?

Kennst du das, wenn du nichts mehr spürst und dich verloren fühlst?

Wenn du nicht mehr weißt, wer du bist und dich in dunkle Gedanken verlierst?
Wenn du dich vielleicht nur noch im Rausch lebendig fühlst?

Kennst du das, dass du eigentlich mal reden müsstest und dich nicht traust?

Reden ...
Über dich und das Leben
Über dich und die Freundschaft
Über dich und die Liebe
Über DICH und DEIN LEBEN!!!

Was willst du tun?

Mit diesem Leben, das sich oft so schwer anfühlt!
Von dem alle sagen, dass es ein Geschenk ist, dass es kostbar ist, dass du es genießen sollst, weil es so viele
Möglichkeiten gibt.

***"Wer nicht weiß, wohin er will, der darf sich nicht wundern, wenn er ganz
woanders ankommt." (Mark Twain)***

Wo willst du hin?

Alles dreht sich im Kreis. Welchen Weg willst du nehmen? Kann man dieses Leben wirklich gut leben? Sein
eigenes Leben gestalten? Oder läufst du einfach hinter Anderen her? Eltern, Freunde, Medien...so viele
Einflüsse. **Und wer bist du eigentlich? - DU???**

Wenn du Lust hast, diese Fragen auch mal laut zu stellen, wenn du Lust hast auf Austausch und mit diesen
Gedanken nicht mehr nur allein sein möchtest, dann freuen wir uns auf dich!

Bei deiner Suche nach Antworten begleiten wir dich ein Stück des Weges.

Wir bieten dir an:

in einem vertrauten Kreis zuzuhören
mit dir zu lachen und vielleicht auch zu weinen
in Aktion und ins Nachdenken zu kommen.
mit dir über das Leben zu sprechen.

Was bekommst du?

Offene Ohren
Vertrauen,
Resonanz und Unterstützung
und vielleicht den einen oder anderen neuen Gedanken.

Was du nicht bekommst: FERTIGE LÖSUNGEN!

Was du mitbringen musst? Dich!

Wir freuen uns!



- Zielgruppe:** Jugendliche und junge Erwachsene (14-18 Jahre)
- Leitung:** **Ellen Schwab** (Pädagogin und Gestalttherapeutin) und **Thomas Schwalbach** (Pädagoge und Gestalttherapeut)
- Termine:** **8 Seminare** (von November 2022 bis Juni 2023, aufgeteilt in 5 Wochenendseminare von Samstag-Sonntag und 3 eintägige Sonntagstreffen)
- Samstag-Sonntag:**
(Samstag 16.00-20.00 Uhr, Sonntag: 09.00-15.00 Uhr)
- 26.-27.11.22
28.-29.01.23
25.-26.03.23
13.-14.05.23
17.-18.06.23
- und 3 eintägige Sonntagstreffen von 09.00-15.00 Uhr:**
- 11.12.22
26.02.23
30.04.23
- Ort:** **Werkstatt Nord, Mühlenstraße 11, 24582 Bordesholm**
Leitung der Werkstatt Nord: Marianne Harms
Telefon: 04322-888652
Mail: info@werkstatt-nord.de
- Kosten:** **240 € brutto für 8 Monate (30 € pro Monat)**